

Siegesserie der LGBBS in Rhaunen



Beim Vatertagslauf am 26.5.2022 in Rhaunen konnte die LG Boppard Bad Salzig auf ganzer Linie überzeugen. Um 10:00Uhr wurde der anspruchsvolle 3000m Anfängerlauf gestartet, den Clara Buschjäger auf Platz 2 der WU16 beenden konnte. Sebastian Gröning hatte nach dem Erfolg beim Kullerlauf Blut geleckt und sich etwas vorgenommen, nämlich sich ganz besonders in Rhaunen anzustrengen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, da er 1. bei den Männern 30-34 wurde. Um 10:30Uhr wurden die 5 und 10km Läufer sowie die Walker über die 5km auf die Strecke geschickt. Nach dem Startschuss ging es 500m leicht den Berg bis ins Neubaugebiet hoch, um dann einige Serpentinien runter an einen Bachlauf zu gelangen. Bis zum Wendepunkt ging es dann leicht ansteigend auf Wirtschaftswegen, um dann durch ein Waldstück bis an den Dorfrand leicht absteigend zu walken. Die letzten 500m waren dann die Herausforderung, die mit 50 Höhenmetern die letzten Kraftreserven raubten. Rosemarie Gröning konnte hier als 1. Nordic-Walkerin das Ziel erreichen. Als erster Walker kam Michael Gröning ins Ziel, der dann durch Marco Buschjäger zum Doppelsieg der LGBBS führte. Den Abschluss des Wettkampftages bildete ein Idar Obersteiner Schwenkbraten auf dem offenen Buchenholzgrill.